



## **PIANO DIDATTICO TEORICO – 3° Livello**

<b>LEZIONI TEORICHE</b>	
<b>Corso</b>	<b>Insegnamenti</b>
L'associazione sportiva dilettantistica	Normative fiscali
L'ordinamento sportivo	Il terzo settore La giustizia sportiva
Il tecnico	Il ruolo del tecnico di 3° livello
Il corpo umano	Anatomia e caratteristiche nell'età evolutiva Il sistema respiratorio Il sistema cardiaco
Il primo soccorso	Nozioni di BIs e BIs-d pediatrico
Alimentazione e Nutrizione	Indicazioni per soggetti e sport particolari Gli Integratori
Metodologia dell'allenamento	La tecnica e la tattica sportiva La flessibilità o mobilità articolare
Psicologia sportiva	L'emozioni della prestazione agonistica



Sede e segreteria Nazionale: via eroi del mare 18 Talsano - Taranto



Dott.ssa De Leonardis Cristiana 376 0772698



[amcformazione@gmail.com](mailto:amcformazione@gmail.com)



[www.accademiadiformazione.com](http://www.accademiadiformazione.com)