



# *Corso per Qualifica Istruttore 2° livello*

## **PERSONAL TRAINER**

### **CHI PUO' ACCEDERE**



Per accedere al corso bisogna avere 18 anni e aver conseguito il titolo di Istruttore di 1° Livello.

È obbligatorio essere tesserati con l'Ente di promozione sportiva che autorizza il corso; la quota di tesseramento è di € 15,00

### **ISCRIZIONE**

L'iscrizione va effettuata nei 15 giorni prima la data di inizio del corso.

Per l'iscrizione è necessario inviare alla mail [amcformazione@gmail.com](mailto:amcformazione@gmail.com) seguenti documenti:



i

- modello di iscrizione
- copia bonifico bancario acconto o saldo della quota di partecipazione
- documento di identità
- tessera di affiliazione con l'ente di promozione sportiva
- curriculum sportivo e in allegato gli attestati in possesso
- due foto formato tessera



Sede e segreteria Nazionale: via eroi del mare 18 Talsano - Taranto



## QUOTA DI ISCRIZIONE



Il costo di partecipazione al corso è di

**€ 250,00**

La quota di iscrizione comprende:

- Materiale didattico (slide – Cartaceo)
- Gadget: Kit del corso
- Copertura assicurativa
- Quota esame finale in sede prestabilita

Il costo del corso potrà subire variazioni nel caso la sede di esame finale sarà diversa da quella indicata.

## DIPLOMI RILASCIATI

Il corso, superate le verifiche finali, rilascia i seguenti attestati:

- Diploma dell'Accademia di Formazione Nazionale
- Tesserino tecnico Accademia di Formazione Nazionale
- Inserimento nell'albo nazionale Accademia di Formazione Nazionale
- Per coloro che desiderano avere il diploma nazionale dell'ente di promozione sportivo che autorizza il corso, è necessario richiederlo all'atto dell'iscrizione con il costo aggiuntivo di € 100,00.



Sede e segreteria Nazionale: via eroi del mare 18 Talsano - Taranto



## PAGAMENTO



La quota di partecipazione al corso deve essere versata secondo le due modalità:

1. Intero importo all'atto dell'iscrizione
2. Il 30% all'atto dell'iscrizione e il saldo nei giorni antecedenti l'inizio del corso tramite Bonifico bancario intestato a:

AMCF

Banca Popolare di Puglia e Basilicata

Iban: IT70 S053 8515 8060 0000 0133 546

## COME SI ARTICOLA IL CORSO

I nostri corsi ti guideranno nel percorso formativo che sarà graduale e ti supporteranno per tutte le problematiche che potrai trovarci sul tuo cammino, da quelle prettamente inerenti alla disciplina a quella burocratica ed amministrativa.

Il corso si terrà secondo il seguente svolgimento:

- Corsi On line con il sistema e- learning per la parte teorica
- Corsi In sede per la parte pratica



## SVOLGIMENTO

1. Il candidato riceverà, dopo essersi iscritto, una mail che spiegherà il percorso che il partecipante al corso dovrà effettuare, con allegato un modello di assenso
2. Una volta che la segreteria riceverà il modello di assenso, che il partecipante al corso farà recapitare attraverso mail, saranno inviate all'iscritto le lezioni teoriche (dispensa generale, dispensa specifica della lezione e slide con registrazione di un ns docente) e la specifica delle verifiche (date e orari)



Sede e segreteria Nazionale: via eroi del mare 18 Talsano - Taranto



Dott.ssa De Leonardis Cristiana 376 0772698



[amcformazione@gmail.com](mailto:amcformazione@gmail.com)



[www.accademiadiformazione.com](http://www.accademiadiformazione.com)



3. La verifica si effettuerà nel seguente modo:

- Il giorno della verifica si invierà nel gruppo WhatsApp (fatto ad hoc per tutti gli iscritti) e via email, il link della riunione su una piattaforma digitale. Il candidato dovrà collegarsi un quarto d'ora prima dell'orario di inizio della verifica e mostrare al docente il proprio documento di riconoscimento. Il docente spiegherà come proseguirà l'esame. All'orario di inizio, il docente invierà il questionario via email e darà così l'avvio all'inizio della prova. Alla fine dell'esame, il candidato dovrà inviare la verifica completa via email e, solo dopo la conferma da parte del docente, potrà scollegarsi dalla piattaforma.

N.B.: qualora un candidato dovesse pervenire in ritardo rispetto all'orario prestabilito di inizio esame non sarà accettato all'interno della riunione, non sostenendo l'esame.

- Ciascuna verifica è composta da 30 domande a risposta multipla per ciascuna lezione teorica e il tempo di svolgimento è di massimo 40 minuti. Il candidato dovrà rispondere correttamente almeno a 18 domande su 30 per ogni quesito, solo così potrà accedere alla verifica finale.

4. Dopo aver superato le verifiche, inizierà il corso di pratica in sede, con un laureato in scienze motorie e con un tecnico specialista della disciplina per il quale si sta effettuando il corso.

5. I tecnici daranno una prima valutazione finale

6. La verifica finale si svolgerà in presenza e si baserà:

- Parte teorica: questionario di 30 domande a risposta multipla, riguardanti tutti gli insegnamenti
- Parte pratica: valutazione del docente in merito alla preparazione

7. Alla fine della verifica teorica e pratica, la commissione decreterà l'esito dell'esame



Sede e segreteria Nazionale: via eroi del mare 18 Talsano - Taranto



Dott.ssa De Leonardis Cristiana 376 0772698



[amcformazione@gmail.com](mailto:amcformazione@gmail.com)



[www.accademiadiformazione.com](http://www.accademiadiformazione.com)