



Programma tecnico Generale Goshin Do



Programma tecnico generale

Metodo Goshin do

Aggiornato il 2 gennaio 2024 ed adeguato ai requisiti Fijlkam



Programma tecnico Generale Goshin Do

*Regolamento conseguimento
Gradi e Dan*



- CLASSE E GRADI

Nel Goshin Do la classificazione di un atleta è la giusta ricompensa alla preparazione che un atleta raggiunge.

La classificazione serve ad evidenziare i differenti livelli di progresso di un debuttante prima di ottenere un grado *dan*.

Tutti coloro che praticano il Ju Jitsu Goshin do a seconda della tecnica ed esperienza acquisita sono ripartiti in tre classi:

- a) DEBUTTANTE (Kyu)
- b) ALLIEVI (Kyu)
- c) ESPERTI (Dan)

- PASSAGGIO DEI KYU

- CLASSE DEBUTTANTI

La classe dei debuttanti all' interno del Goshin do nasce con l'intento di dare una preparazione agevolata agli atleti dai 4 anni sino ai 6 anni.

La classificazione delle cinture dedicate, ha lo scopo di evitare nel tempo ci siano mini atleti con cinture di grado superiore ma con una preparazione che si possa apprendere da bambini.

Per questo motivo esiste il programma tecnico e la graduazione riservata a questa categoria.

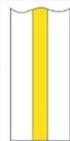
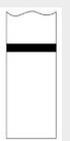
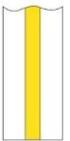
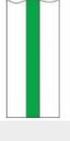
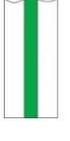
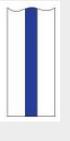
I passaggi di Kyu per la categoria debuttanti vengono effettuati a giudizio degli insegnanti Tecnici della società.

Le prove di classificazione per il conferimento dei gradi (Fino a cintura marrone) vengono effettuate presso le sedi d'insegnamento alla presenza:

- Degli insegnanti tecnici di qualsiasi categoria per i tutti i gradi per questa categoria;



Il periodo minimo di permanenza per i passaggi di Kyu è il seguente:

dal Kyu	Al Kyu	Mesi di permanenza	Sessioni di esami
6 Kyu 	6 kyu  oppure 	3 mesi	Da settembre a dicembre
6 kyu 	6 kyu  oppure 	6 mesi	Da dicembre a giugno/ luglio
6 kyu 	6 kyu  oppure 	6 mesi	Da giugno/luglio a dicembre/ gennaio
6 kyu 	6 kyu  oppure 	6 mesi	Da dicembre a giugno/ luglio
6 kyu 	6 kyu  oppure 	6 mesi	Da giugno/luglio a dicembre/ gennaio

n. b.

l'atleta della classe debuttante non dovrà completare tutto il percorso ed il programma di debuttante. Una volta arrivato all'età per passare alla classe allievi riprenderà il cammino dalla cintura gialla riprendendo il programma tecnico completo e nuovamente dall'inizio.



- CLASSE ALLIEVI

I passaggi per gli agonisti e i non agonisti fino al 1°kyu (cintura Marrone) vengono effettuati a giudizio degli insegnanti Tecnici della società.

Le prove di classificazione per il conferimento dei gradi (Fino a cintura marrone) vengono effettuate presso le sedi d'insegnamento alla presenza:

- Degli insegnanti tecnici di qualsiasi categoria per i gradi 5° e 4° Kyu;
- Dall' Istruttore o dal maestro della società per i gradi 3°- 2°- 1° Kyu

I gradi degli ALLIEVI, contraddistinti dal colore della cintura, sono, in ordine progressivo i seguenti:

dal Kyu	Al Kyu	Mesi di permanenza	Sessioni di esami
6 kyu 	5 kyu 	3 mesi	Da settembre a dicembre
5 kyu 	4 kyu 	6 mesi	Da dicembre a giugno/ luglio
4 kyu 	3 kyu 	6 mesi	Da giugno/luglio a dicembre/ gennaio
3 kyu 	2 kyu 	6 mesi	Da dicembre a giugno/ luglio
2 kyu 	1 kyu 	6 mesi	Da giugno/luglio a dicembre/ gennaio
1 kyu 	1 Dan 	12 mesi	



- PASSAGGIO DEI DAN

I gradi degli ESPERTI, contraddistinti da tanti fregi sul Keikogi quanti sono i dan sono in ordine progressivo i seguenti:



Per l'assegnazione dei gradi (DAN) superiori al 6° dan, avvengono su proposta della Commissione Tecnica Nazionale per meriti e benemerienze eccezionali e concessi dal direttivo Nazionale.

L' accademia Italiana Goshin do riconosce solo i gradi (Kyu e Dan) conseguiti in Italia dai propri tesserati secondo le norme da essa emanate.

Coloro che hanno conseguito i gradi (Kyu e Dan) presso una Federazione straniera, se vogliono il riconoscimento degli stessi, devono presentare all'Accademia Italiana Goshin do, tramite i Comitati Regionali, che devono esprimere il proprio motivato parere, domanda corredata di idonea documentazione.

- TEMPI DI PERMANENZA NEL GRADO

Gli Esami di graduazione fino al 6° Dan vengono effettuati secondo le norme fissate dalla accademia di formazione nazionale.

L'anzianità nel grado decorre dal 1° gennaio dell'anno successivo.

Per essere ammessi agli Esami di graduazione dei Dan è necessario possedere i seguenti requisiti:

- 16° anno di età e permanenza di due anni effettivi nel grado di 1° Kyu (cintura marrone), che deve essere tale all'atto del tesseramento, per la promozione a cintura nera 1° Dan.

Nell' Accademia il maestro è abilitato a tenere gli esami di Cintura Nera 1° Dan agli allievi della palestra nella quale è DT.

Dovrà fare richiesta ed essere autorizzato dall' Accademia di formazione la quale un componente della stessa ad esaminare, con il maestro che ha richiesto l'esame, gli allievi.



- permanenza di tre anni effettivi nel grado di cintura nera 1° Dan per la promozione a 2° Dan. **Commissione di esame Regionale;**
- permanenza di quattro anni effettivi nel grado di cintura nera 2° Dan per la promozione a 3° Dan. **Commissione di esame Regionale;**
- permanenza di cinque anni effettivi nel grado di cintura nera 3° Dan per la promozione a 4° Dan. **Commissione di esame Nazionale;**
- permanenza di sei anni effettivi nel grado di cintura nera 4° Dan per la promozione a 5° Dan. **Commissione di esame Nazionale;**
- permanenza di otto anni effettivi nel grado di cintura nera 5° Dan e la qualifica di Dirigente Federale eletto o di almeno Arbitro Nazionale di 1^ categoria, Presidente di Giuria Nazionale o di Maestro per la promozione a 6° Dan. **Commissione di esame Nazionale.**

DAN **1°** **2°** **3°** **4°** **5°** **6°**

ETA' MINIMA	16 ANNI	19 ANNI	23 ANNI	28 ANNI	34 ANNI	42 ANNI
anni di permanenza tra un dan ed un altro	2	3	4	5	6	8
corso propedeutico regionale	1	1	1	1	1	1
Stage tecnico regionale nell' anno	1	2	2	3	3	4
Stage tecnico Nazionale nell' anno		1	2	2	3	4

- **GRADUAZIONE DEI DAN PER MERITI AGONISTICI**
 - Sono promossi al grado di Cintura Nera fino al 3° Dan gli Atleti e le Atlete che si classificano secondo le norme previste nel Programma dell'Attività Agonistica Federale.
 - Sono promossi al grado superiore fino al 5° Dan gli Atleti e le Atlete che si classificano al 1°, al 2°, ai 3i ed ai 5i posti ex aequo alle Olimpiadi, ai World Games, ai Campionati



Mondiali ed Europei Seniores e Juniores ed ai Giochi del Mediterraneo.

- Non può aver luogo più di una promozione di Dan per ogni anno.
- L'anzianità nel grado decorre dal 1° gennaio dell'anno successivo.

- GRADUAZIONE DEI DAN PER MERITI ECCEZIONALI
- È facoltà del Capofila Italiano del settore Goshin do in accordo con i presidenti delle associazioni autorizzate alla pratica del metodo concedere cinture nere “ad honorem” o “motu proprio” oppure conferire Dan a Persone che abbiano acquisito particolari benemerienze.
- Il conferimento del Dan dal 6° in poi ha carattere eccezionale e viene disposto con provvedimento “motu proprio”, dal Del Capofila Italiano del settore Goshin do in accordo con i presidenti delle associazioni autorizzate alla pratica del metodo, il quale terrà conto:
 - a) dell'attività didattico-scientifica e delle pubblicazioni realizzate;
 - b) dei risultati agonistici di livello internazionale e nazionale personali o dei propri Atleti;
 - c) delle cariche nazionali ed internazionali ricoperte;
 - d) delle benemerienze od onorificenze della Federazione, del CONI o delle Federazioni Internazionali;
 - e) della permanenza non inferiore a:
 - e.1) otto anni effettivi nel grado di cintura nera 5° Dan per la promozione a 6° Dan;
 - e.2) dodici anni effettivi nel grado di cintura bianco-rossa 6° Dan per la promozione a 7° Dan.
- Il conferimento dal 6° Dan in poi può essere concesso solo a coloro che siano in possesso della qualifica di Maestro o di Arbitro Internazionale.